



REPUBLIKA HRVATSKA
PRIMORSKO - GORANSKA ŽUPANIJA
OSNOVNA ŠKOLA ČAVLE

Čavja 47, 51219 Čavle
OIB 85168360573

Tel. 051/259-570 Fax 051/259-169
e-pošta: os.cavle@gmail.com

**PLAN I PROGRAM
PREVENCIJE NASILJA I OVISNOSTI ZA
ŠKOLSKU GODINU 2026./2027.**

rujan, 2026.

VIZIJA ŠKOLE

Biti uzorna ustanova prepoznatljiva po predanosti, ugodnom i poticajnom radnom ozračju i međusobnoj suradnji učenika, učitelja i roditelja.

MISIJA ŠKOLE

Tolerantnim odnosom i poštivanjem potreba i interesa svakog učenika omogućiti stjecanje znanja, vještina i sposobnosti za cjeloživotno učenje.

Cilj programa:

- razvijanje zdravih životnih navika
- briga za mentalno i fizičko zdravlje učenika
- provođenje aktivnosti koje njeguju vrijednosti kao što su humanost, tolerancija, solidarnost, međusobno uvažavanje
- provođenje radionica i aktivnosti koje njeguju razvoj empatije
- upoznavanje učenika i roditelja o štetnosti konzumiranja sredstava ovisnosti
- razvoj samopoštovanja i pozitivne slike o sebi
- razvoj komunikacijskih i suradničkih socijalnih vještina
- stvaranje sigurne i pozitivne školske klime
- razvoj vještina i savladavanje tehnika nenasilnog rješavanja sukoba
- medijska pismenost
- osnaživanje učenika za uspješno učenje, kritičko mišljenje i emocionalni razvoj

Namjena programa:

- osposobiti učenike za nenasilno rješavanje problema
- naučiti učenike kako se oduprijeti vršnjačkom nasilju
- poučiti učenike o temeljnim životnim vrijednostima
- kontinuirano upozoravanje na loše navike i rizične oblike ponašanja

U sastavu Školskog kurikulumu, Godišnjeg plana i programa rada škole, svakog pojedinog razrednika, nastavnika i stručne službe škole prožima se niz aktivnosti vezanih uz provođenje prevencije ovisnosti i nasilničkog ponašanja među djecom. Članovi Učiteljskog vijeća su na sjednici 5. rujna 2024. godine upoznati s Protokolom o postupanju u slučaju nasilja među djecom i mladima i s istim će biti upoznati roditelji na roditeljskim sastancima.

Tijekom godine ravnateljica redovito informira Školski odbor, Vijeće roditelja i Učiteljsko vijeće o tijeku provođenja programa prevencije te sigurnosnoj situaciji u školi.

1. Osnovni podaci o školi

- Matična škola Čavle na početku školske godine 2026./2027. ima 26 razredna odjela s ukupno 561 učenikom.
- Škola ima 3 stručna suradnika - školsku knjižničarku, psihologinju i pedagoginju.
- Učenici koji se školuju uz primjereni oblik školovanja imaju pomoć defektologa logopeda u OŠ Vladimir Gortan; socijalni pedagog od 1. listopada 2026. do daljnjega nije dostupan našim učenicima; stručni suradnik edukacijski rehabilitator učenicima nije dostupan.
- Za učenike od 1. do 3. razreda organiziran je program produženog boravka kojeg financiraju roditelji i Općina Čavle.

2. Školsko povjerenstvo za prevenciju nasilja i ovisnosti

1. Tanja Stanković, ravnateljica, predsjednik
2. Ankica Banduka, stručni suradnik psiholog, koordinator
3. Matea Jakovac / Nika Adžić, stručni suradnik pedagog
4. Ana Banda, učiteljica prirode i biologije, član
5. Marta Zoretić, vjeroučiteljica, član
6. Margerita Petrinić, učiteljica biologije i kemije, član
7. Robert Žagar, učitelj povijesti i geografije

Temeljem Kreda analize i anonimne ankete *Kako se osjećaš u školi?* Povjerenstvo je izradilo plan i program rada za prevenciju ovisnosti i nasilja za školsku godinu 2026./2027.

Rad povjerenstva

- Izrada plana i programa aktivnosti u školskoj godini
- Izrada kurikulumskih tablica programa i projekata vezanih uz prevenciju nasilja i ovisnosti (Program prevencije ovisnosti i nasilja, Trening životnih vještina (4.-7. razred), Zajedno više možemo - MAH 1, PIA 1, PIA 2 (4. - 6.razredi), TeenCAP program (8. razredi), Projekt Škole za Afriku-UNICEF (1. - 8.razred), Zdrav za 5! (8. razredi)...
- Usklađivanje s planovima aktiva škole i planovima razrednika:
 - planiranje satova razredne zajednice i roditeljskih sastanaka, planiranje kulturnih i sportskih manifestacija tijekom godine, planiranje aktivnosti vezanih uz ishode međupredmetnih tema *Zdravlje, Građanski odgoj i obrazovanje, Poduzetništvo, Uporaba informacijske i komunikacijske tehnologije, Osobni i socijalni razvoj, Održivi razvoj*
- Uspostava suradnje s vanjskim suradnicima - MUP/Odsjek za prevenciju, Crveni križ, školska liječnica...

Rad s učenicima

- Uključivanje učenika u izvannastavne i školske aktivnosti - učitelji
- Obilježavanje Hrvatskog olimpijskog dana (10.9.) - učitelji, B. Kuček; M. Janković, razrednici, vanjski suradnici ŠSD-a
- Europski tjedan kretanja/mobilnosti, Europski školski sportski dan - Kuček B., Janković M., razrednici, vanjski suradnici

Rad s učiteljima

- Suradnja s učiteljima i pripravnicima - izrada primjerenih oblika školovanja-psihologinja i pedagoginja
- Suradnja sa školskim liječnikom i izrada plana zdravstvene zaštite - psihologinja i pedagoginja
- Prijava razrednika i razrednih odjela 4. - 7. razreda u program Trening životnih vještina - psihologinja
- Osvrt na Protokol o postupanju u slučaju nasilja među djecom i mladima - ravnateljica
- Osvrt na učenike s teškoćama u razvoju te izrada IK-a - psihologinja

Rad s roditeljima

- Priprema i provođenje prvih roditeljskih sastanaka (upoznavanje s važnim pravilnicima i ostalim dokumentima iz područja školstva, prevencije) - ravnateljica, razrednici
- Predavanje za roditelje 8. razreda (tema iz područja mentalnog zdravlja; TeenCAP program) – školska psihologinja
- Identifikacija darovitih – roditeljski sastanak za 3. razrede

Rad s učenicima

- Radionice za učenike petih razreda - **psihologinja**
 1. Vršnjačko nasilje - Mi smo škola nulte tolerancije na nasilje
 2. Kako reagirati?
- Početak provedbe programa TŽV-a za učenike 4.-7. razreda – razrednici
- **Tjedan školskog doručka 2026. (13. – 17.10.)**
 - tema: Okusi koji nas spajaju: Doručkom oko svijeta – produženi boravak
 - Preventivni program: Zdrav za 5! (učenici 8. razreda) – 21.10.2026. (4. i 5. sat)

Humanitarni rad:

- Svjetski dan hrane (16.10.); Svjetski dan borbe protiv siromaštva (17.10)
- Tjedan solidarnosti: - humanitarna akcija *Mladi protiv gladi*
- Dan jabuka (20.10.) - prikupljanje jabuka za pučku kuhinju u Gradu Rijeci
- Svjetski dan kruha (20.10); Dani kruha– dani zahvalnosti za plodove zemlje (posjet pekari, radionice, izložba ...)

Ekološka akcija

- akcija sakupljanja starog papira

Prezentacija škole i aktivnosti s lokalnom zajednicom

- proglašenje pobjednika literarno – likovnog natječaja *Darovani* uz prigodan program i radionice, Kaštel, G. Grobnik

Rad s učiteljima

- Edukacija razrednika 4. - 7. razreda za provođenje programa TŽV-a – NZZJZ (15. i 16. 10.2026.)

studeni	Rad s učenicima • Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika • Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotizma i ovisnosti (15.11. - 15.12.) – razrednici • Mjesec ovisnosti - pedagoginja - studeni/prosinac ○ radionice za učenike trećih razreda • Mjesec ovisnosti - psihologinja - studeni/prosinac/siječanj ○ radionice za učenike šestih razreda (u sklopu programa TŽV-a) ○ radionice za učenike sedmih razreda (u sklopu programa TŽV-a) ○ radionice za učenike osmih razreda - Zdrav za 5! • Međunarodni dan tolerancije (16.11.) - psihologinja ○ radionice za učenike sedmih razreda ○ radionice za učenike osmih razreda • Međunarodni dan tolerancije (16.11) – pedagoginja ○ radionice za učenike drugih razreda: Prihvaćanje različitosti • Preventivni program TeenCAP za učenike osmih razreda (posebno djevojčice, posebno dječaci) - psihologinja	
prosinac	Rad s učenicima • Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika • Radionice – božićno novogodišnje aktivnosti- roditelji, učenici, učitelji Humanitarni rad: Tjedan solidarnosti - humanitarna akcija - M. Zoretić, K. Radošević, razrednici	
siječanj	Rad s učenicima • Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika • Radionice za učenike četvrtih razreda – Rješavanje sukoba- pedagoginja • Radionice za učenike šestih razreda Anksioznost – psihologinja (siječanj/veljača) • Radionice za učenike sedmih razreda Depresija/anksioznost (djevojčice) - psihologinja • Dan sjećanja na Holokaust i sprečavanja zločina protiv čovječnosti (27.1.) - Pavin D., Tuta L., Žagar R., razrednici • Karnevalske svečanosti - maskirani ples u školi, izrada eko maski, sudjelovanje na Dječjoj karnevalskoj povorci (siječanj)	

veljača	Rad s učenicima • Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika • Obilježavanje Dana sigurnijeg interneta (11.2.) – učitelji informatike • Nacionalni dan borbe protiv vršnjačkog nasilja - obilježavanje Dana ružičastih majica (26.2.) - ravnateljica, razrednici • Uključivanje učenika u školska natjecanja Rad s roditeljima Prijedlog tema za roditeljske sastanke (psihologinja) • Mentalno zdravlje djece i rizična ponašanja • Stilovi roditeljstva	
ožujak	Rad s učenicima • Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika • Radionice za učenike trećih razreda: Rješavanje sukoba - pedagoginja • Dan darovitih učenika (21.3.) - voditelji interesnih skupina • Tjedan mozga (10. - 16.3.) – 5. i 6. razredi – psihologinja • Radionice Anksioznost / depresija – 8. razred (dječaci) • MAH 1 Zajedno više možemo za učenike četvrtih razreda - djelatnici MUP-a (9.3.) • PIA 1 Zajedno više možemo za učenike petih razreda - djelatnici MUP-a (10.3.) • PIA 2 Zajedno više možemo za učenike šestih razreda - djelatnici MUP-a (11.3.)	
travanj	Rad s učenicima • Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika • Radionice za učenike drugih razreda: Što kada me preplavi ljutnja? - pedagoginja • Anonimna anketa <i>Kako se osjećaš u školi?</i> - školska psihologinja (travanj/svibanj) • Multidisciplinarni dan Sigurna djeca (15.4.) – ravnateljica, vanjski suradnici, učitelji • Spolnost – radionice za učenike 8. razreda - psihologinja Rad s lokalnom zajednicom • Dan planeta Zemlje (22.4.) - eko akcije u mjestu i okolici u suradnji s Općinom Čavle, udrugama i roditeljima, sudjelovanje u akciji Zelena čistka	

svibanj	Rad s učenicima - Organizacija i realizacija izleta - Radionica za učenike prvih razreda: Ljubaznost prema drugima - pedagoginja Dan škole (6.5.) - prigodna izložba učeničkih radova, priznanja i zahvalnica - interaktivne radionice - radijska emisija - dodjela zahvalnica najuspješnijim učenicima i učiteljima mentorima 07.05. Platak- sportske igre i natjecanja	
---------	--	--

lipanj	Rad Povjerenstva - Osvrt na provedeni program - Osvrt na realizirane sadržaje i prijedlog aktivnosti za sljedeću školsku godinu	
--------	---	--

Tijekom godine:

- Plan aktivnosti školske knjižničarke:**

4.a,b,c	u dogovoru s razrednicima	1. kako naš mozak uči - 1 školski sat 2. priprema nastavnog gradiva za učenje - 1 školski sat 3. proces učenja - 1 školski sat 4. tehnike memoriranja gradiva - 1 školski sat	šk. knjižničarka
5.a,b,c	2. polugodište	Tehnike učenja (2 sata)	šk. knjižničarka

- Suradnja s Timom školske medicine:**

Program obveznih specifičnih i preventivnih mjera:

- Sistematski pregledi: 5. i 8. razredi.
- Utvrđivanje primjerenog oblika školovanja za djecu s teškoćama u razvoju tijekom cijele godine po potrebi
- Kontinuirani savjetodavni rad - problemi djece i mladih vezani za školu i zdravstveno stanje, konzultacije s profesorima i stručnim suradnicima.

- **Preventivni programi:**

Trening životnih vještina

Educirani razrednici i stručni suradnik će, kroz najviše dvanaest sati SRO-a, provoditi radionice pri čemu će učenici rješavati radne materijale, a čija je namjena educirati učenike o štetnosti konzumacije sredstava ovisnosti i jačanje vještina koja djecu čine otpornijima na vršnjački pritisak kao jedan od čimbenika rizičnoga ponašanja.

Zajedno više možemo

Preventivni program OŠ Čavle saatoji se od nekoliko komponenti: Mogu ako hoću 1 - MAH 1, Prevencija i alternativa - PIA 1 (za učenike petih razreda), Prevencija i alternativa - PIA 2 i Mogu ako hoću - MAH 2 (za roditelje šestih razreda).

- Cilj je prve komponente upoznati učenike sa zaštitnom ulogom policije i načinima na koje se mogu obratiti za pomoć; te edukacija o samozaštitnom ponašanju.
- Cilj je druge komponente stvaranje pozitivnog okruženja u kojemu će djeca kvalitetno odrastati i uključiti se u aktivan i zdrav život lokalne zajednice - zajednice koja brine.
- Cilj je treće komponente edukacija učenika o policijskom postupanju u slučajevima zlouporabe droga, konzumiranja alkohola, vandalizma i vršnjačkog nasilja.

TeenCAP

Stručna suradnica, psihologinja će kroz predavanje i dvije radionice u svakom razrednom odjelu osmih razreda pokušati ostvariti osnovne ciljeve ovog programa: smanjivanje ranjivosti djece na sve oblike napada i zlostavljanja, povećanje informiranost učenika, roditelja i školskih djelatnika o problemu nasilja nad tinejdžerima, pružanje znanja i vještina za postupanje u opasnim situacijama, mijenjanje stavova koji leže u pozadini nasilništva.

Zdrav za 5!

Preventivni program Ministarstva unutarnjih poslova, Ministarstva zdravlja i Ministarstva zaštite okoliša koji se temelji na projektu PU PGŽ-e i NZJZPGŽ-e Promocija sigurnosti i javnozdravstvene samosvijesti namijenjen je učenicima osmih razreda. Program će se ostvariti kroz dva školska sata: jedan školski sat pod nazivom Bolesti ovisnosti, rizici te zdravstveni aspekti zlouporabe alkohola NZJZ-a PGŽ-e i jedan sat na temu Štetne posljedice i kaznenopravni aspekti zlouporabe alkohola PU PGŽ-e.

Ostali preventivni programi:

- Prometni odgoj i obrazovanje
- Provedba kampanje Vijeća Europe za zaustavljanje seksualnog nasilja nad djecom (u suradnji sa Ministarstvom obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti)
- *Trening životnih vještina* (4. - 7. razred)
- *Zajedno više možemo* (MAH 1, PIA 1, PIA 2 (4. – 6. razredi)
- *Teen CAP* program (8. razredi)
- Projekt *Škole za Afriku*, UNICEF
- Multidisciplinarni dan *Sigurna djeca*
- Program besplatnih obroka u školi
- Tjedan zdravog doručka
- *Zdrav za 5!* (8. razredi)
- Pružanje prve pomoći, GDCK-a Grada Rijeke (za djelatnike i učenike 8. razreda)
- Spolno prenosive bolesti (8. razredi)
- Univerzalna sportska škola (1. - 4. razred)
- Sportski praznici (1. – 8. razred)
- Vježbaonica (5. i 6. razredi)

- Vrtim zdravi film (7. razredi)
- PoMoZi DA – zdravstvena pismenost u području mentalnog zdravlja djece i mladih (u sklopu projekta *Živjeti zdravo* HZJZ-o)

Ostale aktivnosti tijekom godine:

- kontinuirani rad pomoćnika u nastavi s učenicima s teškoćama
- čišćenje okoliša,
- uključivanje u sportske manifestacije, humanitarne akcije, ekološke akcije na području općine i šire u skladu sa školskim kurikulumom i godišnjim planom i programom rada škole,
- redoviti sastanci Vijeća učenika,
- Vrti svoj film- portal je platforma za učenje kojom se razvija filmska pismenost, a uz filmove sadrži online bazu metodičkih prijedloga za učitelje i nastavnike i rad u razredu koji doprinose razvoju kreativnosti, kritičkog mišljenja i kulturne osviještenosti, vještina i kompetencija za 21. stoljeće