



REPUBLIKA HRVATSKA  
PRIMORSKO - GORANSKA ŽUPANIJA  
OSNOVNA ŠKOLA ČAVLE

Čavja 47, 51219 Čavle  
OIB 85168360573

Tel. 051/259-570      Fax 051/259-169  
e-pošta: os.cavle@gmail.com

**PLAN I PROGRAM  
PREVENCIJE NASILJA I OVISNOSTI ZA  
ŠKOLSKU GODINU 2020./2021.**

**rujan, 2020.**

**VIZIJA ŠKOLE**  
Biti uzorna ustanova  
prepoznatljiva po  
predanosti,  
ugodnom i poticajnom  
radnom  
ozračju i međusobnoj  
suradnji  
učenika, učitelja i  
roditelja.

**MISIJA ŠKOLE**  
Tolerantnim odnosom i  
poštivanjem potreba i  
interesa  
svakog učenika omogućiti  
stjecanje znanja, vještina i  
sposobnosti za  
cjeloživotno učenje.

### Cilj programa:

Cjelokupni rad usmjeren je na:

- razvijanje zdravih životnih navika
- provođenje aktivnosti koje njeguju vrijednosti kao što su humanost, tolerancija, solidarnost, međusobno uvažavanje
- upoznavanje učenika i roditelja o štetnosti konzumiranja sredstava ovisnosti
- razvoj samopoštovanja i pozitivne slike o sebi
- razvoj komunikacijskih vještina
- stvaranje sigurne i pozitivne školske klime
- savladavanje tehnika rješavanja sukoba.

### Namjena programa:

- ospozobiti učenike za nenasilno rješavanje problema
- naučiti ga oduprijeti se vršnjačkom nasilju
- poučiti učenike o temeljnim životnim vrijednostima
- kontinuirano upozoravanje na loše navike i rizične oblike ponašanja.

U sastavu Školskog kurikuluma, Godišnjeg plana i programa rada škole, svakog pojedinog razrednika, nastavnika i stručne službe škole prožima se niz aktivnosti vezanih uz provođenje prevencije ovisnosti i nasilničkog ponašanja među djecom. Dana 27. ožujka 2014. na sjednici Učiteljskog vijeća usvojen je *Protokol OŠ Čavle o postupanju u kriznim situacijama*.

Tijekom godine ravnateljica redovito informira Školski odbor, Vijeće roditelja i Učiteljsko vijeće o tijeku provođenja programa prevencije te sigurnosnoj situaciji u školi.

## 1. Osnovni podaci o školi

- Matična škola Čavle na početku školske godine 2020./2021. ima 24 razredna odjela s ukupno 585 učenika; Područnu školu Grobnik pohađa 13 učenika u 2 kombinirana razredna odjela.
- Škola ima 2 stručna suradnika – školskog knjižničara i psihologa.
- Učenici koji se školuju uz primjereni oblik školovanja defektologu logopedu u OŠ *Vladimir Gortan* i socijalnom pedagogu u OŠ *Centar*.
- Jedinice lokalne samouprave financiraju rad logopeda u Dvorani Mavrinci (dva puta tjedno) kojeg pohađaju i učenici koji imaju teškoće, a nemaju primjereni oblik školovanja.
- U matičnoj školi nastava je organizirana u smjenama u sladu s epidemiološkim uputama vezanim uz COVID 19. Svi razredni odjeli se izmjenjuju po smjenama osim učenika 3. i 4. razreda te učenika u PŠ Grobnik.
- Za učenike 1. i 2. razreda organiziran je program produženog boravka kojeg financiraju roditelji i Općina Čavle.

## 2. Školsko povjerenstvo za prevenciju nasilja i ovisnosti

1. Tanja Stanković, ravnateljica, predsjednik
2. Ankica Banduka, prof. psihologije, stručni suradnik, koordinator
3. Ana Banda, učiteljica prirode i biologije, član
4. Gordana Manojlović, učiteljica njemačkog jezika, član
5. Marta Zoretić, vjeroučiteljica, član
6. Margerita Petrić, učiteljica biologije i kemije, član
7. Robert Žagar, učitelj povijesti i geografije

Krajem proške školske godine, zbog epidemiološke situacije, nije provedena anonimna anketa među učenicima 5. – 8. *Kako se osjećaš u školi?* niti KREDA analiza.

Povjerenstvo je izradilo plan i program rada za prevenciju ovisnosti i nasilja za školsku godinu 2020./2021.

	PLANIRANO	REALIZIRANO
rujan	<p><b>Rad povjerenstva</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Izrada plana i programa aktivnosti u školskoj godini 2020./2021. – članovi Povjerenstva.</li><li>• Izrada kurikulumskih tablica programa i projekata vezanih uz prevenciju nasilja i ovisnosti (Program prevencije ovisnosti i nasilja, Trening životnih vještina (3.-7. razred), Zajedno više možemo - MAH 1, Sajam mogućnosti, PIA 1, PIA 2 (4. - 6.razredi), TeenCAP program (8. razredi), Projekt Škole za Afriku-UNICEF (1. - 8.razred), Zdrav za 5! (8. razredi) i drugi – ravnateljica.</li><li>• Usklađivanje s planovima aktiva škole i planovima razrednika: - planiranje satova razredne zajednice i roditeljskih sastanaka, planiranje kulturnih i sportskih manifestacija tijekom godine, planiranje aktivnosti vezanih uz ishode međupredmetnih tema Zdravlje, Građanski odgoj i obrazovanje, Poduzetništvo, Uporaba informacijske i komunikacijske tehnologije, Osobni i socijalni razvoj, Održivi razvoj, Učiti kako učiti.</li><li>• Uspostava suradnje s vanjskim suradnicima – MUP/Odsjek za prevenciju, Crveni križ, školski lječnik – ravnateljica, psiholog.</li></ul> <p><b>Rad s učenicima</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vijeće učenika – ravnateljica, školski psiholog -(re) izbor članova za Vijeće učenika</li><li>• -(re) izbor predsjednika i zamjenika Vijeća učenika</li><li>• - izrada plana rada Vijeća učenika.</li><li>• Uključivanje učenika u izvannastavne i školske aktivnosti – učitelji</li><li>• Obilježavanje Hrvatskog olimpijskog dana (9.9.)</li></ul> <p><b>Rad s učiteljima</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Suradnja s učiteljima i pripravnicima – izrada primjerenih oblika šklovanja – psiholog</li><li>• Suradnja sa školskom lječnicom i izrada plana zdravstvene zaštite – psiholog</li><li>• Predavanje „Mentalno zdravlje djece“ – psiholog</li><li>• Prijava razrednih odjela 3.-7. razreda u program Trening životnih vještina- psiholog.</li></ul> <p><b>Rad s roditeljima</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Priprema i provođenje prvi online ili „uživo“ roditeljskih sastanaka (upoznavanje s važnim pravilnicima i ostalim dokumentima iz područja školstva, prevencije, s smjernicama epidemiološke službe i OŠ Čavle o postupanju u uvjetima COVID-a 19 ) – razrednici, ravnateljica</li></ul>	

**Rad s učenicima**

- Radionice za učenike petih razreda – psiholog
- 1. Mi smo škola nulte tolerancije na nasilje
- 2. Kako prepoznati nasilje i reagirati?
- Zdrav za 5! - radionice za učenike 8. a,b,c razreda (1.dio – djelatnici MUP-a).
- Početak provedbe programa TŽV-a za učenike 3.-7. razreda – razrednici.
- Humanitarni rad:  
Svjetski dan hrane (16.10.), Svjetski dan borbe protiv siromaštva (17.10)  
Tjedan solidarnosti: humanitarna akcija (14.-18.10., akcija Mladi protiv gladi),  
Dan jabuka (20.10.), Svjetski dan kruha (20.10) Dani kruha– dani zahvalnosti za plodove zemlje – razrednici, učitelji,ravnateljica.
- gledanje filmova u sklopu 12. Festivala prava djece (u suradnji s Uredom UNICEF-a za Hrvatsku, Uredom pravobraniteljice i Hrvatskim filmskim savezoma)

**Prezentacija škole i aktivnosti s lokalnom zajednicom**

- Grobnička jesen 2020.
- proglašenje pobjednika: literarno – likovni natječaj Darovani
- kulturno – umjetnički program
- izlet za nagrađene učenike i njihove učitelje mentore

**Rad s učiteljima**

- Edukacija razrednika 3.-7. razreda za provođenje programa TŽV-a.

**Rad s učenicima**

- Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika – učitelji.
- MAH 1
- “Oralno zdravlje” – online predavanje više medicinske sestre učenicima 1. a,b,c  
“Skrivene kalorije”- online predavanje više medicinske sestre učenicima 3. a,b,c
- Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotizma i ovisnosti (15.11.-15.12.) – razrednici, Petrinić M., Banda A.  
Zdrav za 5! – radionice za učenike 8. a,b,c (2. dio) – šk. psiholog
- Međunarodni dan tolerancije (16.11.) – razrednici, ravnateljica, šk. psiholog, pedagog, Manojlović G.,
  - radionice za 7. a,b,c „S kim bi, a s kim ne bi?“ – šk. psiholog
  - radionice za 8. a,b,c „Etikete, ladice, kućice“ – šk. psiholog
  - Posjet raznim sakralnim objektima u Rijeci – M. Zoretić, D. Pavin, R. Žagar.
- Preventivni program TeenCAP – predavanja (Manojlović G., šk. psiholog); radionice (šk. psiholog).

**Prezentacija škole:**

- Zavičajni kviz Gdje sam, tko sam – Pavin D., Žagar R.

prosinac	<p><b>Rad s učenicima</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika – učitelji</li> <li>• Radionice izrade proizvoda za sajam učeničkih radova – roditelji, učenici, učitelji</li> <li>• Audicija za božićni humanitarni koncert.</li> <li>• Humanitarni rad: Tjedan solidarnosti - humanitarna akcija – Zoretić M., Radošević K., Starčević M.</li> </ul> <p><b>Rad s roditeljima</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Radionice izrade proizvoda za prigodni sajam učeničkih radova u Domu kulture Čavle – razrednici.</li> </ul> <p><b>Prezentacija škole</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Božićni humanitarni koncert i prigodni sajam učeničkih radova .), Dom kulture Čavle – ravnateljica, svi učitelji, stručni suradnici</li> </ul>	
----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

siječanj	<p><b>Rad s učenicima</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Radionice u sklopu programa TŽV-a i Sata razrednika – učitelji.</li> <li>• Gledanje kratkog animiranog filma, čitanje slikovnice u sklopu provedbe kampanje Vijeća Europe za zaustavljanje seksualnog nasilja nad djecom (1.-4. razreda) - pravilo donjeg rublja – razrednici i/ili šk. psiholog.</li> <li>• „Pubertet, higijena i fiziologija menstruacije“ – online predavanje više medicinske sestre za učenike 5. a,b,c razreda.</li> <li>• „Psihičke i tjelesne promjene u pubertetu“ – informiranje školske liječnice za učenike 5. a,b,c razreda za vrijeme sistematskog pregleda</li> <li>• Dan sjećanja na Holokaust i sprečavanja zločina protiv čovječnosti (27.1.) - razrednici, Pavin D., Pavlek T.</li> </ul>	
----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

**Rad s učenicima**

- Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika – učitelji.
- Obilježavanje Dana sigurnoga interneta (6.2)
  - Obilježavanje Dana sigurnoga interneta na satu informatike – učiteljice informatike
- PIA 1 - 5. a,b,c
- PIA 2 - 6. a,b,c
- 27.2. - obilježavanje Dana ružičastih majica – ravnateljica, razrednici, šk. psiholog.
- Uključivanje učenika u školska natjecanja.
- Karnevalske svečanosti - maskirani ples u školi, izrada eko maski, sudjelovanje na Dječjoj karnevalskoj povorci, susret s Udrugom Grobnički dondolaši – Fabris M., Kunsek Đ., Molnar Čargonja L., Zoretić M., Žagar Pančić A., Sveško Šafar S., Šojat T., Miler A., razrednici.

**Rad s roditeljima**

- „Vršnjačko nasilje“ - roditeljski sastanak 5. razreda – psiholog.
- „Mentalno zdravlje djece i rizična ponašanja“- roditeljski sastanak 7. razreda – psiholog.
- „Stilovi roditeljstva“ / „Elektroničko vršnjačko nasilje“ - roditeljski sastanci 3. i 4. razreda – psiholog

**Rad s učenicima**

- Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika – učitelji.
- Dan darovitih učenika - voditelji izvannastavnih aktivnosti, ravnateljica, šk. psiholog, vanjski suradnici.
- Spolno prenosive bolesti – predavanje za učenike 8. a,b,c razreda Udruge CroMSIC (Međunarodne udruge studenata medicine u Hrvatskoj).

travanj	<p><b>Rad s učenicima</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Radionice u sklopu programa TŽV-a i sata razrednika – učitelji.</li> <li>• Multidisciplinarni dan Sigurna djeca– ravnateljica, udruge, Općina Čavle, vanjski suradnici (REA Kvarner, Udruga Vidov san za čistu planetu, Udruga Žmergo, Područni ured civilne zaštite Rijeka, HGGS, HUOPP – PJ Rijeka, OI Sjever - jug, AK Grobnik, DVD Čavle, PU primorsko-goranska, Dom mlađih, Poljoprivredna savjetodavna služba, Crveni križ Grada Rijeke i drugi).</li> <li>• Ekološka akcija sakupljanja starog papira.</li> </ul> <p><b>Rad s lokalnom zajednicom</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dan planeta Zemlje (22.4.) - eko akcije u mjestu i okolini u suradnji s Općinom Čavle, udrugama i roditeljima, sudjelovanje u akciji Zelena čistka.</li> </ul>	
---------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

svibanj	<p><b>Rad s učenicima</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacija i realizacija izleta – razrednici.</li> <li>• <b>Dan škole</b> - ravnateljica, šk. psiholog, Maršanić D., Kukučević M., Fabris M., voditelji aktivita, Pavić H., Kukec B., Radetić Mavrinac B., ostali učitelji - voditelji izvannastavnih aktivnosti, ostali djelatnici <ul style="list-style-type: none"> <li>- sportske igre; radijska emisija, sportska natjecanja</li> <li>- kulturni program i dodjela zahvalnica najuspješnijim učenicima i učiteljima mentorima.</li> </ul> </li> <li>• Sajam mogućnosti – svibanj 2021.</li> <li>• Erste plava liga.</li> </ul> <p><b>Rad s roditeljima</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAH 2 – djelatnici MUP-a.</li> </ul>	
---------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

lipanj	<p><b>Rad s učenicima</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oproštaj s učenicima osmih razreda.</li> <li>• Nagradni izlet za najuspješnije učenike i mentore.</li> </ul> <p><b>Rad Povjerenstva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osrvt na provedeni program TŽV-a.</li> <li>• Osrvt na realizirane sadržaje i prijedlog aktivnosti za sljedeću školsku godinu.</li> </ul>	
--------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

## **Preventivni programi**

### **Trening životnih vještina**

Educirani razrednici i stručni suradnik će, kroz najviše dvanaest sati SRO-a, provoditi radionice pri čemu će učenici rješavati radne materijale, a čija je namjena educirati učenike o štetnosti konzumacije sredstava ovisnosti i jačanje vještina koja djecu čine otpornijima na vršnjački pritisak kao jedan od čimbenika rizičnoga ponašanja.

### **Zajedno više možemo**

Zajednički preventivni program OŠ Čavle i OŠ „Jelenje-Dražice“, Općine Čavle i Općine Jelenje te PU primorsko - goranske. Program se sastoji od pet komponenti: Mogu ako hoću 1 – MAH 1, Sajam mogućnosti (za učenike četvrtih razreda), Prevencija i alternativa – PIA 1 (za učenike petih razreda), Prevencija i alternativa – PIA 2 i Mogu ako hoću – MAH 2 ( za roditelje šestih razreda).

- Cilj je prve komponente upoznati učenike sa zaštitnom ulogom policije i načinima na koje se mogu obratiti za pomoć; te edukacija o samozaštitnom ponašanju.
- Cilj je druge komponente stvaranje pozitivnog okruženja u kojemu će djeca kvalitetno odrastati i uključiti se u aktivan i zdrav život lokalne zajednice – zajednice koja brine.
- Cilj je treće komponente edukacija učenika o policijskom postupanju u slučajevima zlouporabe droga, konzumiranja alkohola, vandalizma i vršnjačkog nasilja.

### **TeenCAP**

Educirani učitelj i stručni suradnici će kroz predavanje i dvije radionice u svakom razrednom odjelu osmih razreda pokušati ostvariti osnovne ciljeve ovog programa: smanjivanje ranjivosti djece na sve oblike napada i zlostavljanja, povećanje informiranost učenika, roditelja i školskih djelatnika o problemu nasilja nad tinejdžerima, pružanje znanja i vještina za postupanje u opasnim situacijama, mijenjanje stavova koji leže u pozadini nasilništva.

### **Zdrav za 5!**

Preventivni program Ministarstva unutarnjih poslova, Ministarstva zdravlja i Ministarstva zaštite okoliša koji se temelji na projektu PU PGŽ-e i NZJZPGŽ-e Promocija sigurnosti i javnozdravstvene samosvijesti namijenjen je učenicima osmih razreda. Program će se ostvariti kroz dva školska sata: jedan školski sat pod nazivom Bolesti ovisnosti, rizici te zdravstveni aspekti zlouporabe alkohola NZJZ-a PGŽ-e i jedan sat na temu Štetne posljedice i kaznenopravni aspekti zlouporabe alkohola PU PGŽ-e.

### **Ostale aktivnosti tijekom godine:**

- kontinuirani rad pomoćnika u nastavi s učenicima s teškoćama u savladavanju nastavnih sadržaja
- čišćenje okoliša
- održavanje Mediteranskog vrtića i cvjetnjaka
- uključivanje u sportske manifestacije, humanitarne akcije, ekološke akcije na području općine i šire u skladu sa školskim kurikulumom i godišnjim planom i programom rada škole
- redoviti sastanci Vijeća učenika.

### **Provodenje ostalih projekata i programa:**

- provedba kampanje Vijeća Europe za zaustavljanje seksualnog nasilja nad djecom (u suradnji s Ministarstvom obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti)
- provedba Školske sheme
- spolno prenosive bolesti, CroMSIC (8. razredi)
- Univerzalna sportska škola (1.-4. razred), Vježbaonica (8. razredi), Vrtim zdravi film (6. i 7. razredi)
- projekt Škole za Afriku - UNICEF (1.-8. razred)
- prometna edukacija: Prvi koraci u prometu
- pružanje prve pomoći GDCK-a Grada Rijeke (za djelatnike i učenike 8. razreda).

## **Plan SR-a - PRVI RAZREDI**

1. Svečani prijem prvašića
2. Kućni red škole, protokol COVID 19, razredna zaduženja
3. Živjeti zdravo: Uporaba sanitarnog čvora, pravilno pranje ruku, održavanje osobne higijene
4. Živjeti zdravo: Pravilno pranje zuba po modelu (lječnik)
5. Pozdrav jeseni – šetnja
6. Dječji tjedan
7. Živjeti zdravo: Pravilno držanje tijela
8. Igrajmo se plodovima jeseni
9. Budimo složni i pomozimo jedni drugima
10. Bonton – pravila lijepog ponašanja
11. Prevencija nasilničkog ponašanja: Kako se ponašamo prema djeci i odraslima
12. Došao nam je sveti Nikola
13. Izrada i prodaja božićnih ukrasa
14. Probe za humanitarni božićni koncert
15. Ponašanje u kulturnim ustanovama
16. Zima i zimske radosti
17. Prevencija nasilničkog ponašanja: Kako se ponašamo prema životinjama
18. Uspjeh u prvom polugodištu i pripreme za sumativno ocjenjivanje
19. Živjeti zdravo: Piramida zdrave prehrane i higijene jela
20. Dan ružičastih majica-izrada plakata GOO,ODR,OSR
21. Karnevalska povorka na Korzu, doček Dondulaša, maskirana zabava u školi
22. Kako pomoći bolesnom prijatelju
23. Pozdrav proljeću
24. Živjeti zdravo, Prva pomoć: Krvarenje iz nosa
25. Uredimo našu učionicu
26. Posjet kazalištu, kinu
27. Posuđivanje i čuvanje tuđih stvari
28. Uskrs
29. Multidisciplinarni dan Sigurna djeca
30. Planiramo izlet IKT,OSR
31. Pripreme za Dan škole – OSR,ODR
32. Majčin dan
33. Obilježavanje Dana škole
34. Prevencija ovisnosti: Oprez u svakodnevnom životu – računalne igrice
35. Ljetu u susret

## **Plan SR-a - DRUGI RAZREDI**

1. Protokol za COVID – 19 (smjernice za prevenciju i kontrolu infekcije u OŠ Čavle)
2. Kućni red škole i razredna zaduženja (biranje predsjednika razreda i predstavnika za Vijeće učenika)
3. Pravila mog razreda
4. Živjeti zdravo: Osobna higijena i higijena prostora
5. Pozdrav jeseni – šetnja
6. Dječji tjedan
7. Živjeti zdravo: Ponašanje prema životnjama (Ja sam brižno biće)
8. Moja zajednica i ja (služimo se izvorima informacija)
9. Dani kruha i zahvalnosti za plodove zemlje / Dan jabuka –izložba dječjih radova
10. Izradimo Jesenka
11. Zanimanja u mom mjestu
12. Prevencija nasilničkog ponašanja: Kako se ponašamo prema djeci i odraslima
13. Tolerancija (Poštujemo li razlike među nama?)
14. Došao nam je sveti Nikola
15. Izrada i prodaja božićnih ukrasa
16. Probe za humanitarni božićni koncert
17. Ponašanje u kulturnim ustanovama
18. Zima i zimske radosti
19. Odgovornost za zdravlje i odgovorno ponašanje
20. Planiranje slobodnog vremena
21. Dan sigurnijeg interneta
22. Dan ružičastih majica-izrada plakata
23. Karnevalska povorka na Korzu, doček Dondulaša, maskirana zabava u školi
24. Valentinovo (Ja poruke, Pohvaljujem te)
25. Pomoći bolesnom prijatelju
26. Pozdrav proljeću
27. Živjeti zdravo: Važnost prvog obroka i međuobroka
28. Uredimo našu učionicu – ususret Uskrsu
29. Moje navike
30. Posjet kazalištu, kinu
31. Posuđivanje i čuvanje tuđih stvari
32. Dan planeta Zemlje – plakat / kviz
33. Živjeti zdravo: Osnovne strukture gibanja u svakodnevnom životu
34. Brinemo o svom okolišu
35. Stablo želja – pripreme za izlet
36. Pripreme za Dan škole – OSR,ODR
37. Majčin dan
38. Živjeti zdravo: Vrste tjelovježbenih aktivnosti u slobodno vrijeme – Igramo se zajedno – igre s pravilima
39. Prevencija ovisnosti: odgovornost za zdravlje i odgovorno ponašanje
40. Igrom i druženjem kroz ljeto

## **Plan SR-a - TREĆI RAZREDI**

### **RUJAN**

- Protokol za COVID – 19 (smjernice za prevenciju i kontrolu infekcije u OŠ Čavle) / Kućni red škole i razredna pravila (goo, odr)
- Biranje predsjednika i zamjenika razrednika i predstavnika u Vijeću učenika (goo)
- Postignuća i odgovornost za učenje (uku, osr, odr)

### **LISTOPAD**

- Humano ponašanje (goo, zdr, odr, osr)
- Samopoštovanje (TŽV, zdr, osr)
- Dječji tjedan- prava djece, važnost poštivanja ljudskih prava, sportske igre (goo, zdr, osr,

### **STUDENI**

- Skrivene kalorije (zdr)
- Donošenje odluka (TŽV, osr, odr )
- Pušenje (TŽV, zdr, osr, odr)

### **PROSINAC**

- Ususret zimi, blagdanima (izrada božićnih ukrasa)
- Humanitarni koncert i prodaja učeničkih radova (goo, pod, odr, osr)
- Oglašavanje (TŽV, ikt, pod)

### **SIJEČANJ**

- duševno i opće zdravlje (osr, zdr)
- suočavanje sa stresom (TŽV, zdr, osr)
- odgovornost i poštovanje prema vlastitom tijelu (osr, zdr)

### **VELJAČA**

- Komunikacijske vještine (TŽV, osr, ikt, goo)
- Karnevalske svečanosti, njegujemo stare običaje i tradiciju (goo, osr)
- Dan sigurnijeg interneta (5.2.) (ikt, zdr, osr)

### **OŽUJAK**

- Voda-najzdravije piće (zdr, or, osr)
- Poštivanje pravila i autoriteta (goo, or, osr)
- Socijalne vještine (TŽV, odr, goo, zdr, osr)
- Ponašanje i naše zdravlje (zdr, osr)

### **TRAVANJ**

- Zauzimanje za sebe (TŽV, odr, goo, zdr, osr)
- Multidisciplinarni dan Sigurna djeca (21.4.) (odr, goo, zdr, osr, pod, uku, ikt)
- Emocije (zdr, osr)

### **SVIBANJ**

- Majčin dan, Međunarodni dan obitelji (goo, osr)
- Razvoj ljudskog tijela (zdr, osr)
- Odgovornost i poštovanje prema vlastitom tijelu (osr, zdr)

### **LIPANJ**

- Naš uspjeh na kraju trećeg razreda (goo, zdr, osr, pod, uku, ikt)
- Slobodno vrijeme i ljetni praznici (goo, zdr, osr)

## Plan SR-a - ČETVRTI RAZREDI

### RUJAN

- Protokol za COVID – 19 (smjernice za prevenciju i kontrolu infekcije u OŠ Čavle) / Kućni red škole i razredna pravila (goo, odr)
- Biranje predsjednika i zamjenika razrednika i predstavnika u Vijeću učenika (goo)
- Postignuća i odgovornost za učenje (uku, osr, odr)
- Pravilan odabir tjelovježbenih aktivnosti za samostalno vježbanje u slobodnom vremenu (zdr, osr)

### LISTOPAD

- Dječji tjedan - prava djece, važnost poštivanja ljudskih prava, sportske igre (goo, zdr, osr, odr)
- Dan zahvalnosti za plodove zemlje (goo, zdr, osr, odr)
- Ne jedemo svi iste namirnice: hrana sa svih krajeva svijeta (goo, zdr, odr)

### STUDENI

- Svi sveti, dan spomena na mrtve (goo, osr)
- Samopoštovanje - TŽV (zdr, osr)
- Poželjna ponašanja (odr, goo, zdr, osr)

### PROSINAC

- 6.12. Sv. Nikola (goo)
- Donošenje odluka - TŽV (osr, odr)
- Izrada božićnih ukrasa, Humanitarni koncert i prodaja učeničkih radova (goo, pod, odr, osr)
- Uspjeh na kraju polugodišta (uku, osr)

### SIJEČANJ

- Pušenje - TŽV (zdr, osr, odr)
- Oglasavanje TŽV (ikt, pod)

### VELJAČA

- 5.02.- Dan sigurnijeg interneta (ikt, zdr, osr)
- Karnevalske svečanosti, njegujemo stare običaje i tradiciju (goo, osr)
- Suočavanje sa stresom TŽV (zdr, osr)

### OŽUJAK

- Komunikacijske vještine - TŽV (osr, ikt, odr)
- Svi smo mi sastavni dio prirode - biološka različitost (odr, goo, zdr)
- SocIJalne vještine - TŽV (odr, goo, zdr, osr)
- Svjetski dan voda (zdr, odr, goo)

### TRAVANJ

- Zauzimanje za sebe TŽV (odr, goo, zdr, osr)
- Dan planeta Zemlje- Zaštitimo okoliš za one koji će doći poslije nas! (goo, odr, zo)
- Multidisciplinarni dan Sigurna djeca (22.4.) (odr, goo, zdr, osr, pod, uku, ikt)

### SVIBANJ

- Majčin dan i Međunarodni dan obitelji (osr, zdr)
- Rodne uloge u obitelji, razlika između spola i roda u društvu i u školi –među vršnjacima (odr, goo, zdr, osr, pod, uku)
- Dan škole (goo, osr, ikt)

### LIPANJ

- 5.06. - Svjetski dan okoliša (goo, odr, zo)

## **Plan SR-a - PETI RAZREDI**

1. Uvodni sat – upoznavanje s protokolom OŠ Čavle (COVID 19) te školskom dokumentacijom - goo
2. Podjela zaduženja na početku nove školske godine - goo
3. Učiti kako učiti - uku
4. Učiti kako učiti - uku
5. Razredna problematika
6. Životne vještine: Nenasilno ponašanje/ Problematične situacije - z, goo, osr (A.Banduka)
7. Životne vještine: (Ne)primjerena vršnjačka ponašanja u pubertetu – z, goo, osr (A. Banduka)
8. Donošenje odluka – Ja odlučujem – TŽV, osr, z
9. Donošenje odluka –Ja odlučujem - TŽV,osr, z
- 10.Pušenje – zablude i istine – U oblaku dima –TŽV, z
- 11.Utjecaj medija – Gutači reklama / Uloga i pritisak medija u pubertetu – TŽV, ikt, z
- 12.Tjeskoba ili anksioznost – Pred teškom situacijom – TŽV, osr
- 13..Svjetski Dan djeteta – obilježavanje prigodnim sadržajima (razredna problematika)- goo, osr
- 14.Tjeskoba ili anksioznost – Pred teškom situacijom – TŽV, osr
- 15.Izrada i prodaja božićnih ukrasa – pod, osr, goo, odr
- 16 Probe za humanitarni božićni concert - pod, osr, goo, odr
17. Analiza uspjeha na kraju prvog polugodišta (razredna problematika) - uku, osr
18. Suočavanje s ljutnjom – Ne gubi glavu – TŽV,osr, z
19. Osobna higijene: Promjene vezane uz pubertet i higijena –z
20. Vlastito tijelo u promjenama – školska liječnica, z
21. Dan ružičastih majica-izrada plakata, goo,odr,osr
22. Životne vještine: Temeljni pojmovi komunikacije/ Komunikacijske vještine/ Na istoj valnoj duljini – TŽV, osr, z
23. Mentalno zdravlje: Temelji razvoja mozga; duševno i opće zdravlje (A. Banduka), z, osr
- 24.Životne vještine: Emocionalnost – z, osr, osr
25. Pravilna prehrana: Samostalna priprema jednostavnijih međuobroka/ obroka za mlade – z
- 26.Socijalne vještine – Čovjek je društveno biće - TŽV, goo, osr
- 27.Socijalne vještine – Čovjek je društveno biće - TŽV, goo, osr
- 28.Rješavanje sukoba – Rame uz rame – TŽV, osr, osr
- 29.Rizična ponašanja i posljedice na obrazovanje- osr, odr
30. Planiramo izlet- ikt, osr
31. Pripreme za Dan škole – osr, odr
32. Tekuća problematika - uku
33. Obilježavanje Dana škole
34. Analiza uspjeha na kraju petoga razreda- uku
35. Veselimo se ljetnim praznicima- odr

## **Plan SR-a - ŠESTI RAZREDI**

1. Smjernice za prevenciju i kontrolu infekcije u OŠ Čavle u uvjetima epidemije COVID-19 (z)
2. Kućni red škole (goo)
3. Pravilnici (goo)
4. Biranje predstavnika razrednog odjela (goo)
5. Obilježavamo Dane kruha ( Dan zahvalnosti za plodove zemlje) (osr)
6. Rušimo stereotipe i predrasude ( goo, osr)
7. TŽV Slika o sebi i samounapređivanje- Tko sam ja?
8. TŽV: Donošenje odluka – Što mi je činiti?
9. Utjecaj medija i vršnjaka prema sredstvima ovisnosti (z, ikt, osr)
10. Obilježavanje Međunarodnog dana tolerancije
- 11.Obilježavanje Dana znanosti (goo, uku)
12. TŽV – odgovorno korištenje interneta- Sigurno umreženi (ikt, goo)
13. Moje slobodno vrijeme (goo,osr)
14. TŽV- Alkohol : zablude i istine -Boca u ruci , mozak u frci (z)
15. Božićna radionica – izrada radova za humanitarni sajam (p, osr, goo, or)
16. Probe za humanitarni božićni koncert (pod, osr, goo, or)
- 17.Odolijevanje pritisku vršnjaka – zauzimanje za sebe (z)
- 18.Anksioznost – unutarnje zvono (1. sat) TŽV
- 19.Anksioznost – unutarnje zvono (2. sat) TŽV
- 20.Dan sigurnijeg interneta (ikt)
- 21.PIA2 – Zajedno više možemo (z, osr)
22. Suočavanje s ljutnjom – Pod kontrolom TŽV
- 23.Dan ružičastih majica (z, osr, goo)
- 24.Komunikacijske vještine (goo, z, osr)
25. Obilježavanje Međunarodnog dana žena
26. TŽV , Socijalne vještine- Hej Kako si? (goo)
- 27.TŽV – Asertivnost: Ja OK- ti OK (z)
28. TŽV – Asertivnost: Ja OK- ti OK (z)
29. TŽV, Rješavanje sukoba- Dogovorom do cilja
30. Emocije u vršnjačkim odnosima (z)
31. Životne vještine – Vrijednosti (z, osr)
- 32.Organizacija završnog izleta (goo, p)
- 33.Prosлавa Dana škole (goo, osr)
34. Medijska pismenost (goo, osr)
35. Analiza odgojnog i obrazovnog uspjeha na kraju školske godine
36. Zajedničko druženje na kraju školske godine- ususret ljetnim praznicima

## **Plan SR-a - SEDMI RAZREDI**

1. Smjernice za prevenciju i kontrolu infekcije u OŠ Čavle u uvjetima epidemije COVID-19
2. Kućni red škole
3. Pravilnici
4. Biranje predstavnika razrednog odjela
5. Važnost sporta u svakodnevnom životu
6. Živjeti zdravo: Kralježnica zove upomoć
7. Obilježavanje Dana kruha (dani zahvalnosti za plodove zemlje)
8. Živjeti zdravo: Pravila dobre prehrane
9. Obilježavanje Mjeseca knjige (Čitamo po izboru / gledanje adaptiranih književnih djela)
10. TŽV – CRVENI KARTON MEDIJIMA
11. Obilježavanje Međunarodnog dana tolerancije (16.11.)
12. Obilježavanje Međunarodnog dana djeteta ( izrada plakata )
13. TŽV – SLIJEPA ULICA
14. Biti human (izrada ukrasa za sajam ) – 2 sata
15. Priprema za božićni sajam i humanitarnu priredbu
16. TŽV – KUŽIMO SE – 2 sata
17. Peto godišnje doba ( maškare )
18. TŽV – ZAUZIMAM SE ZA SEBE – 2 sata
19. Obilježavanje Dana sigurnijeg internet
20. Obilježavanje Dana ružičastih majica
21. Prevencija nasilnog ponašanja: Kako se odgovorno ponašati / Samokontrola
22. Preventivni program – komunikacija o spolnosti
23. Obilježavanje Dana π
24. Obilježavanje Dana hrvatskog jezika
25. TŽV – MARIHUANA – MITOVI I STVARNOST – 2 sata
26. Obilježavanje Dana planeta Zemlje: Priroda i ja
27. TŽV – MISLI SVOJOM GLAVOM (1. sat)
28. TŽV – MISLI SVOJOM GLAVOM (2. sat)
29. Što je Europska unija? (uz Dan Europe)
30. Medijska pismenost (uz Svjetski dan medija)
31. Proslava Dana škole
32. Veselimo se jednodnevnom izletu
33. Igramo društvene igre
34. Na kraju 7. razreda

## **Plan SR-a - OSMI RAZREDI**

1. Smjernice za prevenciju i kontrolu infekcije u OŠ Čavle u uvjetima epidemije COVID-19 (z)
2. Upoznavanje sa školskim pravilnicima - goo
3. Biranje razrednog rukovodstva - goo
4. Kućni red škole - goo
5. Pišemo razredna pravila - goo
6. Pravilna prehrana – z
7. Škola u kinu: Moja sestra mršavica ( Art-kino online) - z
8. Mentalno zdravlje – osobni cilj - z, osr
9. Profesionalno informiranje - goo, osr, z
10. Nenasilno rješavanje sukoba - osr, goo
11. Odnos prema suučenicima i nastavnicima - osr, goo
12. Organizacija stručne ekskurzije – Vukovar 2019.
13. Životne vještine – emocionalnost, komunikacija, rješavanje problema, donošenje odluka i timski rad – osr
14. Svjetski Dan djeteta/Kome se obratiti za pomoć? - osr
15. Međunarodni dan tolerancije - goo, or
16. Promocija odgovornog ponašanja, samokontrola - osr, goo
17. Kako raditi u timu? Izrada božićnih ukrasa - pod, osr
18. Izrada božićnih ukrasa - pod
19. Razredna problematika – osvrt na uspjeh i rad razrednog odjela na kraju polugodišta
20. Osobna higijena - z
21. Osobna higijena - z
22. Spolna i rodna ravnopravnost i odgovorno spolno ponašanje - z, osr
23. Maškare u mom kraju
24. Opasnosti na internetu (Dan sigurnijeg interneta) - osr
25. Dan ružičastih majica - goo, osr
26. Razredna problematika
27. Osobna odgovornost i odgovorno ponašanje - osr
28. Najstariji smo u školi – budimo primjer mlađima
29. Kamo nakon osnovne škole? – profesionalna orijentacija - goo, osr
30. Eko travanj: Multidisciplinarni dan "Sigurna djeca" - z, osr, goo, odr
31. Rizična ponašanja i posljedice za obrazovanje - osr, z
32. Obilježavanje Dana škole - goo
33. Vršnjački pritisak - osr, z
34. Srednje škole u Primorsko – goranskoj županiji - osr
35. Razredna problematika
36. Analiza uspjeha na kraju osmog razreda
37. Rastanak s osnovnom školom